

Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute

"ESCALE CRÉATIVE à la carte"

Développer sa capacité de (s') imaginer, de (s') inventer !
Visite de l'atelier et entretien possible au préalable.

OBJECTIFS?

Stage d'expression créative à visée de développement personnel: Développer notre nature créative et intuitive, plus que bénéfique à tout moment de notre vie! L'air de rien, de manière ludique, chacun à son rythme et selon ses besoins, pourra vivre l'art de prendre son temps pour: *S'écouter => corps et esprit;*
Se ressentir pour s'ancrer et se recentrer => *renforce capacités de concentration et favorise clarifications conscientes et inconscientes;* Ressentir de la joie, de la surprise et légèreté devant sa propre expression et ses multiples ressources => *renforce confiance en soi, estime de soi;* Se revitaliser grâce à tout ce qui peut se jouer et se re-jouer en toile de fond de ce moment créatif=> *renforce notre lien à soi-même et aux autres.*

COMMENT ?

Création accompagnée à travers des **TECHNIQUES MIXTES** d'arts graphiques à base de collages et construction en 3D : Supports papiers, matières de toutes sortes, crayons, feutres, craies, pastels gras ou secs, fusains, encres à alcool ou vitrail ou à l'eau, peintures fluides ou texturées, patines, modelage sable mouillé ou terre, moulages bandes plâtrée, collage intuitif avec magazines, textures variées, tissus, textes découpé, éléments de la nature, éléments de « récup »; photographie, transfert d'images... Si intérêt pour cela: Apprentissage possible autour des règles de composition et du langage visuel... Savoir décrypter une image et observer sa propre création.

QUAND ?

Possibilité de réserver des dates "à la carte": à la journée et demi-journée, à l'heure, à la semaine...
Jours & horaires en fonction de votre besoin et des disponibilités.

POUR QUI ?

Pour petits et grands ! Débutants bienvenus ! En individuel ou en duo, en famille, en groupe de 4 à 5 personnes, pour une date anniversaire ou juste pour une surprise originale...

COMBIEN?

1 séance dure entre 2h et 3h matériel fourni. Forfaits abonnement possibles. Forfait à la carte au cas par cas: entre Fr. 30,- et Fr. 50,- de l'heure, en fonction de: individuel ou groupe et du nombre de séances effectuées.

MATÉRIEL À AMENER (FACULTATIF) ? vous pouvez amener tous les éléments qui vous inspirent ! Des tirages photos des fichiers numériques pour tirages papier possible sur place, textes divers, citations qui résonnent en vous...

OÙ?

« Les Ateliers d'Elise » En Budron D5 au Mont sur lausanne Bus n°60 Arrêt Fougères. Voiture : Sortie Blécherette. Parking visiteurs gratuit. Plan d'accès : <https://www.eliserebiffe.com/images/plan.pdf>

INSCRIPTIONS ? Par ordre d'arrivée du virement maximum 1 semaine avant le début du stage sur mon compte PostFinance N°: 17-730336-4. Merci de référencer votre paiement avec votre nom et dates du stage.

ANNULATION ? Prévenir minimum 1 semaine avant le Jour J pour être remboursé, sauf cas de force majeure.



Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute

