

# Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ  
Photographe et Art-thérapeute

## "ESCALE CRÉATIVE DU JEUDI"

### OBJECTIFS?

Stage d'expression créative à visée de développement personnel:

Développer notre nature créative et intuitive, plus que bénéfique à tout moment de notre vie!

L'air de rien, de manière ludique, chacun à son rythme et selon ses besoins, pourra vivre *l'art de prendre son temps*; Pour: S'écouter (corps et esprit); *Se re-sentir* pour se ré-ancrer et se *re-centrer* (= > concentration, clarification); Ressentir joie, surprise et légèreté devant sa propre expression et ses multiples ressources (= > confiance en soi, estime de soi); Se re-vitaliser grâce à tout cela qui peut se jouer et se re-jouer en toile de fond de ce moment créatif partagé.

### COMMENT?

En vivant un moment d'expression personnelle accompagnée à travers des **TECHNIQUES MIXTES** d'arts graphiques à base de collage qui vous feront découvrir des interactions surprenantes entre images-textes-matériaux; Transferts d'images; Photographies ...

Enrichir vos créations et votre pouvoir d'expression en apprivoisant le vocabulaire du langage visuel!  
Documentation à disposition

### QUAND?

1 ou 2 fois par mois à choix, ou juste ponctuellement. 2 jeudis par mois de 15h à 17h.

Voir dates : <https://www.eliserebiffe.com/calendrier>

Possibilité de réserver d'autres dates "à la carte", à la journée, en duo, en famille, pour jour anniversaire...

### POUR QUI?

Pour petits et grands ! Débutants bienvenus !

### COMBIEN?

1 séance de 2h matériel fourni = 60,- Chf.

Forfaits abonnement possibles.

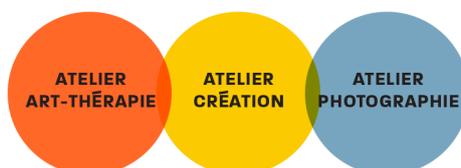
**MATÉRIEL À AMENER (FACULTATIF)** vous pouvez amener tous les éléments qui vous inspirent! Vos tirages photos ou photos diverses, fichiers numériques pour tirages, textes divers, citations...

### OÙ?

Les Ateliers d'Elise En Budron D5 au Mont sur lausanne Bus n°60 Arrêt Fougères. Voiture: Sortie Blécherette. Parking visiteurs gratuit. Plan d'accès : <https://www.eliserebiffe.com/images/plan.pdf>

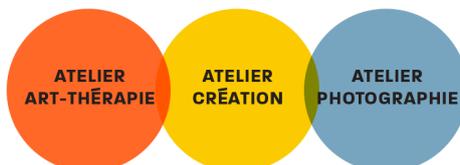
**INSCRIPTIONS?** Par ordre d'arrivée de votre virement sur mon compte postal n°: 17-730336-4  
Bien référencer votre paiement avec votre nom et la date du stage.

**ANNULATION?** Prévenir minimum 1 semaine avant le Jour J pour remboursement sauf cas de force majeure.



# Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ  
Photographe et Art-thérapeute



# Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ  
Photographe et Art-thérapeute

