

Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute

BALADE PHOTO & LAND'ART®

OBJECTIFS?

Stage d'expression créative à visée de développement personnel:

Développer notre nature créative et intuitive, plus que bénéfique à tout moment de notre vie!

L'air de rien, de manière ludique, chacun à son rythme et selon ses besoins, pourra vivre l'art de *prendre son temps*; Pour: *S'écouter* (corps et esprit); *Se re-sentir* pour se ré-ancrer et se *re-centrer* (= >concentration, clarification); Ressentir joie et surprise devant sa propre expression et ses multiples ressources (= >confiance en soi, estime de soi); Se re-vitaliser grâce à tout cela qui peut se jouer et se re-jouer en toile de fond de ce moment créatif partagé.

COMMENT?

Accompagné(e) par Elise Rebiffé, vous rencontrez la (votre) nature à travers la photographie et le land'art de manière ludique. Débutants bienvenus.

" Quel bonheur de m'être échappée en pleine nature sous la bienveillance et l'œil éclairé de ma guide Elise. Prendre le temps de regarder et de percevoir, créer une installation dans et avec la nature, affiner ma technique photographique tout en douceur. C'était une magnifique et chaleureuse après-midi. à s'offrir ou se faire offrir absolument!". Monique

QUAND ?

Dates sur le site : <https://www.eliserebiffe.com/calendrier>

Possibilité de réserver d'autres dates "à la carte", à la journée, en duo, en famille, pour jour anniversaire, etc. Me contacter.

POUR QUI ?

Pour petits et grands ! Limité à 6 personnes maximum. Débutants bienvenus !

COMBIEN? 1 après-midi de 4h de 13h à 17h, 140,- Chf matériel inclus : Frais techniques de tirages papier imprimés sur place & matériels graphiques. Si vous venez à plusieurs, réductions possibles et pour autres cas particuliers me contacter.

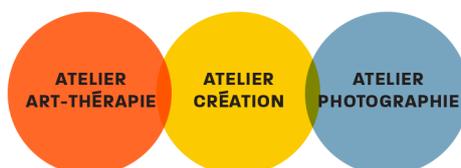
MATÉRIEL À AMENER ?

Un smartphone ou un appareil photo numérique. Si vous n'en posséder pas, dites le moi, je peux en prêter. Amenez de quoi vous hydrater pendant l'après-midi. Vêtements confortables dont pantalon et vêtement manches longues + vêtement pour la pluie si jamais. Chaussures adaptées à la marche + si possible sandales imperméables marche en rivière possible aux beaux jours. Petit sac à dos. Petite couverture pour s'asseoir par terre (facultatif)..

OÙ? Autour de Lausanne, à 20 mn environ : Précisions à venir selon météo.

INSCRIPTIONS ? Par ordre d'arrivée de votre virement sur mon compte postal n°: 17-730336-4
Bien référencer votre paiement avec votre nom et la date du stage.

ANNULATION ? Prévenir minimum 1 semaine avant le Jour J pour remboursement sauf cas de force majeure.

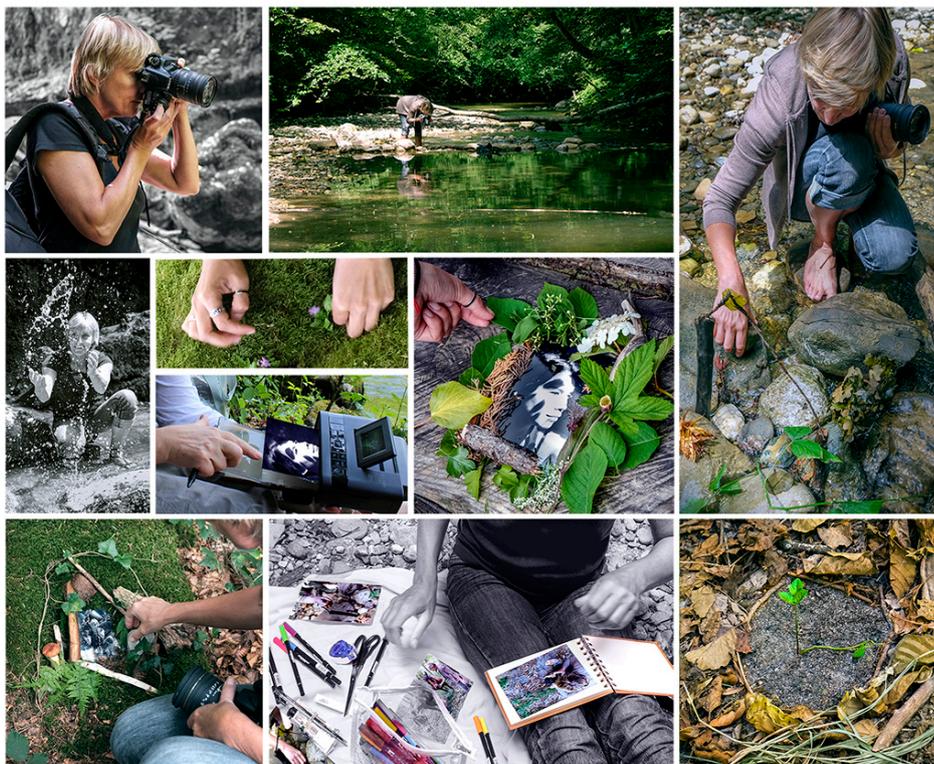


Les Ateliers d'Élise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute

BALADE PHOTO & LAND'ART®

Élise RebiFFé vous propose dans cet atelier d'expression créative, de mêler deux langages: celui de la Photographie et celui du land'Art. L'alchimie de ces deux médiums artistiques et l'accompagnement d'Élise vous permet de vous exprimer d'une manière ludique et créative, de vous rencontrer autrement. L'objectif est de favoriser, stimuler, renforcer votre plaisir de créer!



« Merci Élise : Ce stage fut extraordinaire! Tu fus une guide magique! Allez à sa propre rencontre au fil de la balade, représenter symboliquement nos ressentis dans l'ici et maintenant avec des éléments «choisis» dans la nature; c'est se reconnecter à nous-même corps et âme!»

